

# Taktil massage, Taktipro på IVA, SÄS Borås

## Förändringar sedan föregående version

Uppdaterat med rättning av ordval.

## Sammanfattning

Taktil massage är godkänd på IVA som en alternativ behandlingsmetod.

Med lätta strykningar och markeringar på ett strukturerat sätt berör man hela eller delar av kroppen. Enbart utbildade terapeuter får ge behandling.

## Förutsättningar

Genom forskning och erfarenhet har vi blivit mer medvetna om och fått mer kunskap om människans behov av beröring.

Vid beröring av huden aktiveras beröringsreceptorer. Dessa nervtrådar står i kontakt med vårt ”lugn och ro” centrum i hjärnan där oxytocin, som är ett hormon och en signalsubstans, utsöndras.

Oxytocin aktiveras oavsett medvetandegrad hos patienten.

## Effekter

- Ökad kroppsuppfattning
- Ökad kommunikation
- Förbättrad mag- och tarmfunktion
- Förbättrad cirkulation
- Skapar lugn och ro
- Lindrar smärta
- Ökad livskvalitet
- Bättre sömn
- Ge avslappning
- Minskad ångest i samband med nertrappning av sedering
- Acceptera sin förändrade kropp

## Kontraindikationer – individuella

Rådgör med läkaransvarig för taktil.

- Temp över 38,5°C
- Sepsis
- Cirkulatoriskt instabil
- Infektionskänslig

## Förberedelser inför taktil beröring

- Läkarna ger sitt godkännande innan beröring ges
- Patient och/eller närstående informeras vid ankomst till IVA att taktil massage är en behandlingsmetod på IVA. Om denna behandling accepteras dokumenteras det på observationskurvan
- Fortlöpande dokumenteras behandlingen i vårdplan taktil beröring i Melior
- 3 - 4 handdukar
- CD-spelare samt CD-skivor
- Olja, vegetabilisk kallpressad
- Eventuellt fotbad eller insmörjning av fötterna innan behandling
- Dörrskylt

## Genomförande

- Släck ner och minska larmnivåerna OBS! Släck inte på sal 5
- Informera patienten
- Bädda in patienten väl och blotta inte
- Närstående får vara kvar (på rummet om de så önskar), om flera patienter finns på sal, fråga dem om det är okej.
- Beröring ges på händer, fötter och rygg och behandlingen beräknas ta 30 minuter
- Vid obstipation kan taktil massage på magen upprepas 2 - 3 gånger/dygn

### Efter taktil beröring

- Stå kvar en stund i stillhet, fråga hur patienten mår
- Tala om att du lämnar patienten
- Vilostund fortsätter efter minst 30 minuter
- Dokumentera
- Återställ larmnivåer

## Beröringsterapeuter på IVA

Undersköterskor: Catarina Wilhelmsson, sammankallande  
helkroppsmassör och arbetsplatsutbildare, Linda Stomberg, Anna-  
Karin Windell, Jaana Viinikanoja, Jessica Asp, Jennie Nordström

## Dokumentinformation

### För innehållet svarar

Jasreen Atwal, överläkare, VO AnOpIVA

Taktilagruppen intensivvårdsavdelningen, VO AnOpIVA, SÄS Borås

### Fastställt av

Martin Henricson, verksamhetschef, VO AnOpIVA, SÄS Borås

### Nyckelord

Taktil, massage, beröring, taktipro

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Anestesiklinik, Anestesi operation och intensivvård

**Innehållsansvar:** Jasreen Atwal, (jasat1), Överläkare

**Godkänd av:** Martin Henricson, (marhe193), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9004-593667208-48

**Version:** 6.0

**Giltig från:** 2026-03-10

**Giltig till:** 2028-03-10