

Testikel, borttagande vid operation

Inför behandling

Du kan själv påverka dit operationsresultat. Sunda levnadsvanor minskar risken för komplikationer.

- Rökstopp 6–8 veckor före och efter operation ger bättre sårhäkning, minskad risk för sårinfektioner och problem med hjärta, lungor och kärl.
- Alkoholstopp 4 veckor före operationen minskar risken för infektioner, akuta hjärtproblem och blödningar.
- Näringsrik kost och goda matvanor ger bättre sårhäkning och mindre risk för infektion.
- Fysisk aktivitet och god kondition underlättar återhämtningen efter operation.

Observera att även kortare rök- och alkoholstopp än angivet i texten ovan, påverkar komplikationer i positiv riktning.

Den vanligaste anledningen till att man tar bort testikeln/testiklarna är att det finns en cancertumör i den ena, eller väldigt sällan, i båda testiklarna. Testiklarna producerar det manliga könshormonet testosteron och är belägna i pungen. Tumören känns oftast som en knöl inne i testikeln. Ibland förstoras hela testikeln. Det är inte vanligt med kraftiga smärtor vid testikelcancer. De som får testikelcancer är oftast i åldern 20–40 år.

Efter operation och annan behandling blir de allra flesta helt friska. Ibland gör behandlingen att man blir steril och därför erbjuds man att frysa in spermier, för att längre fram ändå ha möjlighet att få biologiska barn. Forskarna vet inte varför man får testikelcancer men det är känt att risken är större hos män där testiklarna inte har vandrat ner i pungen vid födseln. Det finns också en ökad risk för bröder till en patient med

testikelcancer. Om man har ökad risk bör man undersöka pungen och testiklarna någon gång i månaden genom att känna över dem själv.

Hur går operationen till?

Operationen görs i narkos och tar cirka 30 minuter. Vid detta ingrepp opererar man bort testikeln genom ett ljumsksnitt. Ingreppet utförs oftast som en subakut operation då snar handläggning krävs. Ibland tas även ett vävnadsprov på den friska testikeln på andra sidan.

Förberedelser inför operation

Du kommer till urologimottagning någon till några dagar före operation. Vid besöket kommer du att träffa läkare, sjuksköterska och ev. narkosläkare. Efter besöket tar du tar ordinerade prover på provtagningscentralen på sjukhuset Borås. Kvällen före operation duschar du med vanlig tvål och schampo, samma procedur gör du även operationsdagens morgon. Du får äta fram till klockan 24:00 kvällen innan operation och dricka klara drycker (ex. vatten, saft, te och kaffe) fram till två timmar innan angiven tid på din kallelse för operation.

Vad händer efter operationen

Efter operationen ligger du för observation några timmar på uppvakningsavdelningen. Du får börja dricka och äta efter operationen. Över operationssåret sitter ett förband. Det är bra om det får sitta några dagar innan det byts, med tanke på infektionsrisken. Operationssåret sys oftast med stygn som försvinner av sig själv. För att motverka sårsmärtorna får du smärtlindring efter behov på den postoperativa avdelningen. Därefter brukar det räcka med receptfria värktabletter. För att undvika komplikationer som blodpropp och lunginflammation är det viktigt att komma upp och röra sig så tidigt som möjligt efter operationen. Vårdtiden beräknas vara en dag, dvs. du går hem några timmar efter din operation.

Vad händer när jag kommer hem?

Om operationssåret inte är sytt med stygn som försvinner av sig själv får du gå till distriktssköterska för att avlägsna styggen tio till tolv dagar efter operationen. Undvik tunga lyft och hårt kroppsarbete de första två till fyra veckorna. Smärta och ömhet i operationsområdet är normalt. Tag smärtlindrande tabletter om det behövs. Fortsatt behandling sker på onkologen i Göteborg och du blir kallad dit. Remisser kommer att medskickas hem för blodprovstagning med kontroll av tumörmarkörer en gång i veckan i tre veckor efter operation. Du tar ordinerade prover på provtagningscentralen på sjukhuset Borås eller på din vårdcentral. Du kommer också bli kallad till skiktröntgen av brösttrygg och buk/mage, om du inte gjort undersökningarna före operationen. Sjukskrivningen blir cirka en vecka, beroende på ditt arbete.

Kvalitetsregister

Testikelcancer vid SÅS, Borås, ingår i en nationell registrering syftande till att öka kunskapen om testikelcancersjukdom och dess behandling. Detta skall också verka för att öka operationskvalitet och bidra till mer likformig handläggning av sjukdomen i landet. En samlad analys av data från deltagande sjukhus görs årligen. Denna kvalitetsregistrering är frivillig. Om du önskar att din operation ej skall kvalitetsregistreras, meddela din läkare eller urologens kvalitetssjuksköterska, kvalitetsregistrering, tfn: 033 – 616 10 55 val 2

Kontaktuppgifter

Vid frågor eller problem efter operationen inom ett dygn efter du kommit hem hör du av dig till:

Kirurgiavdelning

Tfn 033 -616 1052

Om det uppstår frågor eller problem senare än ett dygn efter din hemkomst kontaktar du:

Urologimottagning Borås

Tfn 033-616 1055 val 2

Måndag, onsdag och fredag kl. 07:30-10:00

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Mile Cikota, (patci1), Specialistläkare

Granskad av: Mile Cikota, (patci1), Specialistläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-197

Version: 6.0

Giltig från: 2025-10-15

Giltig till: 2027-10-14