

Bräckoperation

Om sjukdomen

Bräck uppstår på grund av en lokaliserad svaghet i bukväggen. Den försvagade bukväggen ger efter för buktrycket, bukhinnan kan då bukta ut genom bukväggen och en bråcksäck uppstår. Bråcket visar sig när bråcksäcken fylls med innehåll exempelvis från bukhålan i form av tarm eller fett. De vanligaste typerna av bräck är, ljumsk-, navel-, lår- och ärrbräck (efter tidigare operationer). Operationens syfte är att förhindra utbuktning och förstärka bukväggen.

Inför ingreppet

Du kan själv påverka ditt operationsresultat.

- Sunda levnadsvanor minskar risken för komplikationer.
- Rökstopp 6–8 veckor före och efter operation ger bättre sårhäkning, minskad risk för sårinfektioner och problem med hjärta, lungor och kärl.
- Alkoholstopp 4 veckor före operation minskar risken för infektioner, akuta hjärtproblem och blödningar.
- Näringsrik kost och goda matvanor ger bättre sårhäkning och mindre risk för infektion.
- Fysisk aktivitet och god kondition underlättar återhämtningen efter operation.
- Observera att även kortare rök- och alkoholstopp än angiven tid i texten ovan, påverkar komplikationsrisken i positiv riktning.

Operation

Operationen görs antingen i narkos, rygg- eller lokalbedövning. Du kan gå hem kort tid efter operationen och behöver inte stanna över natten på sjukhuset. Vissa patienter (med riskfaktorer) kan stanna kvar ett dygn i "Patienthotellet". Vid de flesta bräckoperationer används förstärkningsnät i polypropylen som är ett plastmaterial som kroppen

tolererar väl. Risken för återfallsbråck är mindre än med de äldre operationsmetoderna.

Efter operationen

Operationsdagen skall du ta det lugnt och undvika större kroppsansträngning för att minska risken för blödning. Från och med dagen efter operationen är ljumsken stabil och du får göra allt som känns bra.

Det är vanligt att det är lite ömt och stramt i operationsområdet under några dagar upp till flera månader efter operationen. Var inte rädd att använda smärtstillande medel så du kan röra dig fritt.

Det kan också bli en viss svullnad och blir det en kraftig svullnad bör du höra av dig till sjukhuset. Det blir ofta lite känslolöst i huden nedanför operations ärret. Vanligen blir det också en valk under operationssnittet. Valken utjämnas så småningom men det kan ta några månader innan den försvunnit. Ibland blir det också en mindre blödning efter operationen, detta ger missfärgning av huden runt operations ärret. Missfärgningen sänker sig efter några dagar nedåt och kan så småningom samlas i pungen, i penis eller i blygdläpparna som då blir mörkfärgade, allt från gulgrönt till mörkt blåsvart. Denna missfärgning försvinner så småningom.

Normalt krävs inget återbesök efter operationen men om det är något du behöver fråga är du välkommen att ringa kirurgimottagningen, se kontaktuppgifter nedan.

Stygn och förband

Operationssåret sys med stygn som försvinner av sig självt. Över såret sitter tejp samt ett operationsförband. Dessa kan sitta i cirka tio dagar. För att ärret ska bli så fint som möjligt är det en fördel om du tejpar det ytterligare en månad. Så länge ärret är rosa är det inte färdigmognat och skall inte utsättas för solljus eller solarium. Det kan ta ett år innan ärret bleknar.

Smärtlindring

Vid hemgång får du med dig värktabletter som du kan ta de första dygnet. Vid fortsatt smärta räcker det vanligtvis med Paracetamol (Alvedon) eller liknande medicin. Efter fem till sju dagar behövs vanligen ingen smärtlindring.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstid beror på hur det känns tiden efter operationen. I allmänhet får du börja med att använda egensjukskrivning och kan återgå i arbete efter förmåga. Om egensjukskrivningen inte skulle räcka får du kontakta kirurgimottagningen.

Kvalitetsregister

För att kontrollera att vi håller hög kvalitet på vår bräckkirurgi, registreras alla bräck som vi operera i ett nationellt bräckregister. Deltagande i detta kvalitetsregister är frivilligt. Om du önskar att din operation inte registreras, ska du meddela detta till den läkare som ska operera dig. Dina journaluppgifter i kvalitetsregistret är sekretesskyddade och behandlas på samma sätt som journaluppgifter. Uppgifterna tas bort när de inte längre behövs. För mer information hänvisas till www.svensktbrackregister.se samt www.kvalitetsregister.se

Vi registrera även förekomst av komplikationer inom 30 dagar efter operation. Detta görs genom journalgenomgång eller kontakt med patienten. Cirka ett år efter din operation får du ett brev med frågor om hur det gått för dig. För vår kvalitetskontroll är det mycket viktigt att vi får svar från dig.

Kontaktuppgifter

Kirurgimottagning Borås

Tfn 033 - 616 10 55

Mån, ons och fre kl. 09:00 – 11:00

Kirurgi- och ortopedimottagning Skene

Tfn 0320 – 77 91 54

Måndag – fredag kl. 08:30 – 10:15

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Omar Al Mukhtar, (omaal1), Överläkare

Granskad av: Omar Al Mukhtar, (omaal1), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9004-593667208-112

Version: 8.0

Giltig från: 2024-10-30

Giltig till: 2026-10-30