

Gäller för: Barn- och ungdomsklinik

Giltig från: 2025-08-31

Innehållsansvar: Gunilla Varildengen, (gunva1), Barnsjuksköterska

Giltig till: 2027-07-14

Granskad av: Pontus Johansson, (ponjo3), Överläkare

Godkänd av: Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

# PKU – neonatal

## Ändringar sedan föregående version

Inga ändringar sedan föregående version.

## Sammanfattning

Rutinen vänder sig till sjuksköterskor på neonatal, SÄS, och gäller genomförandet av PKU-provtagning såsom tidpunkt, tillvägagångssätt och registrering.

## Förutsättningar

Patienten ska ha uppnått en ålder av 48 timmar innan provtagning äger rum. Ansvarig sjuksköterska ska vara införstådd i rutinen gällande denna provtagning och tillse att den följs.

## Genomförande

Remissen stämplas med avsedd stämpel och kombikakod och övriga uppgifter fylls i före provtagningen. Använd blå eller svart penna!

Provtagning ska äga rum så nära 48 timmars ålder som möjligt.

- Fyll i alla ringarna vid samma tillfälle, blodet torkar snabbt och en påfyllnad innebär ytterligare ett lager blod, vilket kan försvåra analysen och ge ett felaktigt resultat. Titta på baksidan av provytan för att vara säker på att provytan är genomdränkt. Skicka hellre ett prov med två välfyllda ringar än fyra med lite blod i!
- Provet får inte tas ur infart där aminosyror går.
- Om patienten har pågående infusion med vaminosyror/total parenteral nutrition ska det nämnas i informationsrutan på remissen.
- Vid blodbyte ska PKU tas före blodbytet oavsett ålder och dokumenteras på remissen samt i patientens journal. Sedan

upprepas provtagningen vid ”rätt” ålder och remisserna ska märkas ”före” och ”efter” blodbyte.

- Vid PKU-larm eller om man av annan anledning kräver omprov, ska remissen märkas med ”prov nr 2” och anledningen till omprovet ska dokumenteras på remissen samt i patientens journal.
- Låt provet torka liggande.
- Registrera provtagningen och remissnummer i FV2 samt i patientens journal (utskrivningsplanering) och sätt remissen i klämman märkt ”registrerat”.
- Om patienten är född på annat sjukhus kontaktas förlossningen på aktuellt sjukhus för registrering i FV2.
- Vid blodsmitta ska remissen märkas med sådan etikett och remissen läggs i plastpåse som också märks ”blodsmitta”. Skickas sedan i vanligt kuvert.
- Provet skickas i vitt blankt kuvert, adressetikett finns att klistra på.
- Provet bör skickas samma dag för att snabbare nå PKU-lab.

För övrig information om provtagningen, sjukdomar m m, gå in på hemsidan [www.karolinska.se/PKU](http://www.karolinska.se/PKU).

## Uppföljning

Eventuella avvikelser följs upp och åtgärdas av dokumentationsansvarig.

## Referens-/länkförteckning

Karolinska universitetssjukhuset

[www.karolinska.se](http://www.karolinska.se) under rubrik PKU

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Barn- och ungdomsklinik

**Innehållsansvar:** Gunilla Varildengen, (gunva1),  
Barnsjuksköterska

**Granskad av:** Pontus Johansson, (ponjo3), Överläkare

**Godkänd av:** Karolina Andersson, (karan56), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9003-1367181295-516

**Version:** 6.0

**Giltig från:** 2025-08-31

**Giltig till:** 2027-07-14