

Gäller för: Operation NÄL

Innehållsansvar: Jan Creutz, (jancr), Överläkare

Godkänd av: Lars Brühne, (larbr6), Överläkare

Giltig från: 2026-01-20

Giltig till: 2028-01-20

Snarkoperation, UPP och UPPP

Förändring i denna version

Reviderad under rubrik ”Bakgrund”, ”Vilka berörs”, ”Premedicinering” och ”Anestesikort”.

Bakgrund

UPP (uvulo-palato-plastik) görs på patienter med social snarkning. Det innebär att en del av mjuka gommen och uvula avlägsnas men inte tonsillerna.

UPPP (uvulo-palato-pharyngo-plastik) görs på patienter med sömnapné. Ingreppet omfattar borttagande av mjuka gommen, uvula samt tonsillerna.

Syfte

Att skapa ett dokumentstöd för patient som ska opereras för snarkningsbesvär.

Vilka berörs

Anestesiläkare, anesthesjuksköterskor, operationssjuksköterskor, och undersköterskor på operation, NÄL.

Anestesiförslag

Premedicinering:

Se separat rutin "[Premedicinering för ÖNH-och käk patienter](#)".

Anestesikort:

De flesta av dessa patienter har en sömnapné. Förbered för en eventuell svår luftväg.

Nasal intubation med TIVA/TCI: Propofol, remifentanil och rokuronium.

Om patienten lider av sömnapné syndrom, se riktlinjer för sömnapné peroperativt.

Utrustning

Standard, TOF och BIS.

Blodgruppering/Bastest

Ja/Nej

Praktiska råd

Nasal intubation, tuben fixeras uppåt, går oftast bra att använda "vanliga" böjda filtret, tejpa alla kopplingar noga. Lagg tuben i skårad skumgummikudde och fäst med snibbduk. Slangarna dras neråt under huvudringen och fixeras i slanghållare på patientens högra sida. Ögonen tejpas.

Operationsbord/läge

Universalbord med huvudring. Armarna på armbord som riktas nedåt.

Avslutning/Postoperativt

Väck patienten sittande/höjd huvudända. Extubera ev. direkt till CPAP-mask. Sömnapné patienter som har CPAP behandling hemma, skall ha med sin CPAP till operation och vårdas på UVA över natten.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Operation NÄL

Innehållsansvar: Jan Creutz, (jancr), Överläkare

Godkänd av: Lars Brühne, (larbr6), Överläkare

Dokument-ID: NU10093-1252922689-56

Version: 6.0

Giltig från: 2026-01-20

Giltig till: 2028-01-20