OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: Kvinnosjukvård
Innehållsansvar: Anna-Karin Broman, (annbr25), Överläkare
Godkänd av: Jenny Antonsson, (jenal12), Verksamhetschef
Giltig från: 2025-08-28
Giltig till: 2027-02-12

Gravida med BMI ≥40

Revidering i denna version

Uppdaterad länk till patientinformation om ryggbedövning.

Bakgrund

Antalet personer med kraftig övervikt ökar och personer med högt BMI har en ökad risk för bland annat preeklampsi, graviditetsdiabetes och att få stora barn. Viktökning under graviditeten har också betydelse och en viktökning mindre än sex kilo hos obesa innebär färre komplikationer

Sammanfattning/syfte

Rutin för handläggning av gravida med övervikt, för att minska komplikationer i samband med förlossning och eventuella operativa ingrepp. Rutinen innefattar bedömning av anestesiläkare inför eventuell ryggbedövning och narkos

Åtgärder

- Gravida med BMI ≥40 vid inskrivning bör av barnmorska informeras om ovanstående risker och att viktökning under graviditeten bör vara liten. Försök ha motiverande samtal med patienten. Efterhör hens egna frågor och funderingar kring graviditeten och förlossning. Finns det möjlighet så ordna dietistkontakt via remiss.
- Remiss skrivs av barnmorska till narkosläkare, Sekretariatet AnOPIVA-kliniken NÄL. Beräknad partus ska anges på remissen. Ifylld hälsodeklaration ska följa med remissen, kan hämtas på länk: https://mellanarkiv-offentlig.vgregion.se/alfresco/s/archive/stream/public/v1/source/available/sofia/nu3254-254677362-292/surrogate/H%c3%a4lsodeklaration%20vuxen%20-%20ny.pdf

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Vid besöket bedöms möjlighet att vid behov ge ryggbedövning. Patienten kan inför besöket få information om ryggbedövning, finns på länk: epidural-pat-info-241202.pdf

- Narkosläkaren bedömer utifrån remissen om patienten ska komma för poliklinskt besök inför förlossningen. Patienten kommer i så fall att kallas cirka två månader innan beräknad partus. I de fall patienten inte behöver komma skickar narkosläkaren remissvar till barnmorskemottagningen (BMM).
- När den gravida med BMI ≥40 (vid inskrivningen) kommer till förlossningen bör narkosjouren underrättas för möjlighet till aktuell bedömning, speciellt om det finns en ökad risk för operativt ingrepp.
- Om patienten opererats med sectio, eller annan operation av samma storlek, så ska patienten postoperativt övervakas på UVA/IVA. (Se även rutiner vid elektivt sectio.)

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Kvinnosjukvård

Innehållsansvar: Anna-Karin Broman, (annbr25), Överläkare

Godkänd av: Jenny Antonsson, (jenal12), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10091-662869119-120

Version: 19.0

Giltig från: 2025-08-28

Giltig till: 2027-02-12