

Gäller för: Barn- och ungdomssjukvård

Innehållsansvar: Karin Rydenman, (karry9), Överläkare

Godkänd av: Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-12-19

Giltig till: 2027-12-18

Näsdroppar till små barn 0 – 2 år

Receptfria slemhinneavsvällande näsdroppar godkända för barn <1 år saknas på marknaden. I första hand bör fysiologisk natriumklorid provas vid nästäppa och snuva. Om detta är otillräckligt kan licenspreparat med oximetazolin 0,1 mg/ml (Nasin, Rhinox) alternativt Nezeril spädd till styrkan 0,125 mg/ml användas från 1 månads ålder. Till de minsta barnen <1 månad bör slemhinneavsvällande näsdroppar bara användas i undantagsfall. För samtliga åldergrupper gäller att avsvällande droppar ges max 3 gånger/dygn i högst 7 dagar i rad.

Instruktion för spädning av Nezeril 0,25 mg/ml till 0,125 mg/ml:

Innehållet i en endosbehållare Nezeril 0,25 mg/ml (0,1 ml) blandas med 0,1 ml NaCl 9 mg/ml vilket ger styrkan 0,125 mg/ml.

Barn <1 månad:

Använd i första hand licenspreparat med oximetazolin 0,1 mg/ml (Nasin, Rhinox): 1 droppe i vardera näsborren.

Alt Nezeril 0,25 mg/ml (0,1 ml) spädd till 0,125 mg/ml enl ovan: 1 droppe i vardera näsborren.

Barn >1 mån – 6 mån:

I första hand licenspreparat med oximetazolin 0,1 mg/ml (Nasin, Rhinox): 1–2 droppar i vardera näsborren.

Alt Nezeril 0,25 mg/ml (0,1 ml) spädd till 0,125 mg/ml enl ovan: 1–2 droppar i vardera näsborren.

Barn 7 mån – 2 år:

I första hand licenspreparat med oximetazolin 0,1 mg/ml (Nasin, Rhinox): 2–4 droppar i vardera näsborren.

Alt Nezeril 0,25 mg/ml (0,1 ml) spädd till 0,125 mg/ml enl ovan: 2–4 droppar i vardera näsborren.

Från 1 års ålder är även preparat innehållande xylometazolin, tex Nasoferm godkända:

Nasoferm Nässpray, lösning 0,5 mg/ml. Barn 1–10 år: 1 spraydusch i vardera näsborren.

Näsvård

Rensug näsa ytligt vb och ev även nästolett (endast hos vaket barn med hostreflex): Lagg barnet på sida och flusha in 1ml NaCl i den övre näsborren med riktning mot öronen. Vänd barnet på andra sidan och flusha in ytterligare 1 ml NaCl i den andra då övre näsborren.

Källor:

[ePed](#)

www.fass.se

[The common cold in children: Management and prevention - UpToDate](#)

Cabaillet A et al. Saline nasal irrigation for acute upper respiratory tract infections in infants and children: A systematic review and meta-analysis. Paediatr Respir Rev. 2020 Nov;36:151-158.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Barn- och ungdomssjukvård

Innehållsansvar: Karin Rydenman, (karry9), Överläkare

Godkänd av: Magdalena Åberg, (magst), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10035-986315719-180

Version: 5.0

Giltig från: 2025-12-19

Giltig till: 2027-12-18