

Gäller för: Område II gemensam, Operation Uddevalla sjukhus, Operation NÄL

Giltig från: 2026-03-09

Innehållsansvar: Ann-Christine "Anki" Borg, (annbo47), Ivasjuksköterska

Giltig till: 2028-03-09

Granskad av: Johanna Fällén, (johfa11), Överläkare

Godkänd av: Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

# Tvättinst inför din o

## Därför är det viktigt att duscha med desinfekterande tvål

För att minska risken för sårinfektioner efter operation **skall du** desinfektera huden med tvål innehållande Klorhexidin (bakteriedödande tvål) innan operation. Produktnamn är **Hibiscrub** eller **Descutan**, som kan köpas på apoteket. Detta görs inför operativa ingrepp för att minska bakterieantalet på kroppen till en så låg nivå som möjligt.

Metoden dubbeldusch innebär att man tar bort äldre hudceller och binder Klorhexidinet till yngre, längre kvarstående hudceller. En bra bakterieminskning erhålls efter 3 dubbelduschar. Genomförd huddesinfektion på rätt sätt håller sig bakterieantalet på en låg nivå under 7 dagar.

Dubbeldusch görs 2 gånger dagen innan operation samt 1 gång på operationsdagens morgon

Låt det gå minst 2 timmar mellan dubbelduscharna.

Du skall ha rena kläder och renbäddad säng efter första dubbelduschen. Ytterligare byte av kläder/sängkläder görs vid behov.

## Tillvägagångssätt – så här

### Dubbeldusch:

- Avlägsna alla smycken, ä
- Blöt hela kroppen
- Stäng av duschen
- Börja med hår, ansikte (in därefter ben och fötter. V armhålor, navel, ljumskar
- Skölj av
- **Upprepa samma proced**
- Torka med ren handduk

Vid operation inom huvud-/halsr håret vid samtliga dubbelduschar hårtvätt vid 1 av de 3 dubbeldusch Hudlotion/hårbalsam ska inte anv dubbeldusch.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Område II gemensam, Operation Uddevalla sjukhus,  
Operation NÄL

**Innehållsansvar:** Ann-Christine "Anki" Borg, (annbo47),  
Ivasjuksköterska

**Granskad av:** Johanna Fällén, (johfa11), Överläkare

**Godkänd av:** Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10033-657870698-56

**Version:** 5.0

**Giltig från:** 2026-03-09

**Giltig till:** 2028-03-09