



2024-02-16

# Leva med cerebral pares

Tillfälle 5  
Att möta framtiden



1

---

---

---

---

---



---

---

---

2024-02-16

## Reflektion sedan förra gången: att hantera livets förändringar



2

---

---

---

---

---

---


---

---

2024-02-16

## Dagens program

- Framtiden – vad innehåller den?
- Olika sätt att skapa förutsättningar för en god framtid
- Samhällsstöd
- Utvärdering



3

---

---

---

---

---

---

---

---

### Framtiden - vad innehåller den?

- Olika sätt att skapa förutsättningar för en god framtid
  - Kunskap om mig själv
  - Ta hand om mig själv
  - Veta vad jag kan få för stöd
    - i hemmet
    - vid utbildning
    - på arbete
    - med ekonomin
    - när jag blir äldre
    - med transporter
    - inom hälso- och sjukvård

The diagram shows a path starting from a baby icon at the bottom left, moving upwards and to the right. Key stages and support points are labeled: Anknäring, Förskola, Utbildning, Fritid, Arbets/utbildningsstöd, Förtäring, Bostadsstöd, Föräldrabesök, Barn, Gifterna, Arbete, Föräldrabesök, Barnebyrå, och Pension. At the top right, an icon of an elderly couple is shown, representing the end of the life path.

4

---

---

---

---

---

---

---

---

### Kunskap om mig själv

- Kunna förstå sig själv och förklara för andra
  - Diagnoskunskap
  - Vad får diagnosen för konsekvenser i min vardag
- Kunskap kring åldrande
  - Åldrande när man har cerebral pares

5

---

---

---

---

---

---

---

---

### Ta hand om mig själv

- Äta, sova och röra sig regelbundet
- Balans mellan aktivitet och vila
- Delta i självvalda aktiviteter t ex träffa vänner, fritidsaktiviteter, vara politiskt aktiv, delta i föreningsliv

6

---

---

---

---

---

---


---

---

2024-02-16

## Diskussion

- Vad gör du för att ta hand om dig själv/må bra?
- Vad gör du på fritiden, vad har du för intressen, var finner du meningsfull stimulans/tillvaro?
- Har dina intressen, möjligheter förändrats över tid?



7

---

---

---

---

---

---

---

---

2024-02-16

## Samhällsstöd

- Boende
- Sysselsättning
- Ekonomi
- Livet efter pensionsålder
- Transporter
- Hälsa- och sjukvård

8

---

---

---

---

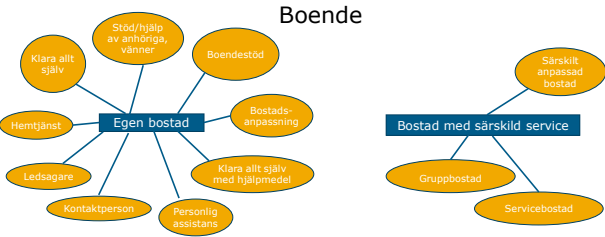
---

---

---

---

## Boende



- Kontakta handläggaren i din kommun

9

---

---

---

---

---

---

---

---

## Utbildning

- Gymnasieskolan — elevvårdsteam
- Riksgymnasium — elevvårdsteam, habilitering, boende
- Komvux
- Folkhögskola } elevvårdsteam
- Universitet och högskola — samordnare för personer med funktionsnedsättning
- Anpassningar och hjälpmedel
- Berätta om dig själv, dina starka och begränsande sidor

Läs mer om utbildningar på din kommuns webbplats och på [studera.nu](http://studera.nu), [folkhogskola.nu](http://folkhogskola.nu) och [spsm.se](http://spsm.se)



10

---

---

---

---

---

---

---

---

## Arbete

- Din kommun
- Försäkringskassan
- Arbetsförmedlingen
  - Extra vägledning eller information
  - Stöd av ett personligt biträde
  - Förslag på en lämplig arbetsplats eller praktikplats
  - Hjälp att anpassa arbetsplatsen/praktikplatsen
  - Hjälpmedel
  - Ekonomisk stöd till arbetsgivaren, sk anställning med lönebidrag
- Berätta om dig själv, dina starka och begränsande sidor

Information om stödinsatser hittar du på [www.arbetsformedlingen.se](http://www.arbetsformedlingen.se)



11

---

---

---

---

---

---

---

---

## Ekonomi

- Socialförsäkringar
  - Aktivitetsersättning
  - Sjukersättning
  - Merkostnadsersättning
  - Aktivitetsstöd/utvecklingsersättning
  - Bostadstillägg eller bostadsbidrag
- Studiestöd
  - Studiebidrag, studielån, riksgymnasiebidrag mm
- Kommunalt bistånd
  - Försörjningsstöd
- Försäkringar



12

---

---

---

---

---

---

---

---

2024-02-16

## Livet efter pensionsålder

- Ekonomi
  - Pension, Bostadstillägg, Merkostnadsersättning, Äldreförsörjningsstöd.
- Sysselsättning
  - Daglig verksamhet, Dagverksamhet, Mötesplatser.
- Stöd och hjälp
  - Rehabiliteringen, Äldreomsorg, Personlig assistans, Hemtjänst, Hemsjukvård, Fixartjänst, Teknikstöd i hemmet, Bostadsanpassning.

Läs mer på pensionsmyndigheten.se



13

---

---

---

---

---

---

---


---

2024-02-16

## Transporter

- Körkort
  - körkortstillstånd
  - mobilitetscenter
  - bilstöd
- Parkeringstillstånd
- Färdtjänst
- Sjukresor

Mer info hittar du på <http://www.funkaportalen.se/guide/Stod-service/Bil/>,  
 körkortsportalen: <https://www.transportstyrelsen.se/korkort> och <https://mobilitetscenter.se/>  
<https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/sa-fungerar-varden/sjukresor-och-fardtjanst/sjukresor-i-vastra-gotaland/>



14

---

---

---

---

---

---

---

---

2024-02-16

## Hälso- och sjukvård

- Primärvård, kommunal primärvård  
Primärvårdsrehab, kommunal primärvårdsrehab
- Specialistsjukvård t ex Rehabilitering, Neurologen



15

---

---

---

---

---

---


---

---

2024-02-16

### Diskussion

-Har du några tankar om din egen framtid? Är det något av det vi pratat om som du skulle vilja ta del av för att skapa förutsättningar för att du ska kunna uppnå dina livsmål?



16

---

---

---

---

---

---

---

---

2024-02-16

### Sammanfattning

- Förutsättningar för en god framtid kan vara
  - Att ha kunskap om mig själv och sin funktionsnedsättning
  - Att ta hand om mig själv
  - Att veta vilka stödinsatser som samhället erbjuder
- Vad tar du med dig från idag?
- Vad tar du främst med dig från dessa 5 tillfällen?

17

---

---

---

---

---

---

---

---

## Tack för idag!

### Utvärdering



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN  
HABILITERING & HÄLSA

18

---

---

---

---

---

---

---

---